

15 REGOLE PER IL PALLEGGIATORE

- 1) Sfruttare sempre nove metri di rete.
- 2) Sfruttare l'attaccante che si trova di fronte il muro più basso.
- 3) L'efficienza tattica di un palleggiatore è legata ai primi tempi.
- 4) Il palleggiatore deve sempre cercare di servire il tipo di palla che i suoi attaccanti prediligono.
- 5) Il palleggiatore deve sfruttare al massimo l'attaccante più in forma della partita.
- 6) Il palleggiatore deve sempre tentare di mettere in condizione i propri schiacciatori di attaccare con muro a uno.
- 7) Il palleggiatore deve tatticamente anticipare le mosse del muro avversario e proporre l'alzata meno prevedibile.
- 8) Il palleggiatore deve prediligere un'alzata che metta in condizione gli schiacciatori di attaccare sempre nella zona del muro avversario peggiore.
- 9) Il palleggiatore deve avere la capacità di aprire il gioco da distanze importanti (7 o 8m) da zona 2 in zona 4 e viceversa.
- 10) Il palleggiatore deve sapere che se gli attaccanti eseguono schiacciate spettacolari ed efficaci il merito è loro, se sbagliano è responsabilità del loro alzatore.
- 11) Il palleggiatore deve sempre mantenere una grande attenzione e concentrazione durante la partita, perché, altrimenti, essendo il fulcro del gioco, tutta la squadra ne risentirebbe.
- 12) Il palleggiatore deve sempre avere ben presente a chi si alza e per quale motivo tattico o psicologico.
- 13) Un palleggiatore bravo non commette più di un errore ogni dieci alzate.
- 14) Il palleggiatore deve sempre aiutare gli attaccanti e la squadra tutta.
- 15) Accelerare il gioco significa diminuire la distanza fra palleggiatore e attaccante