

15 NASVETOV ZA DOBER BLOK – OPAZOVANJE NAPADALCEV

(povzetek iz knjige: La Pallavolo di Allen Scates)

1. Napadalec v igrišču z zaletom naravnost proti mreži ima zelo dober položaj za napad po PARALELI.
2. Desnoroki napadalec vedno lahko udari tudi po PARALELI.
3. Skoraj zmeraj so napadalci manjše rasti razvili dober napad po PARALELI.
4. Kadar je žoga podana v bližino mreže v C-2 ali C-4 je za napadalce najlažje napadati po DIAGONALI.
5. Desnoroki napadalci, ki pričnejo zalet izven igrišča, imajo skoraj vedno zelo slab napad po PARALELI.
6. Ob nižji in hitro podani žogi napadalec skoraj vedno potisne oz. napada žogo po DIAGONALI.
7. Večina napadalcev iz C-2 in C-4 ima učinkovit napad po DIAGONALI.
8. Kadar je žoga podana »daleč« od mreže, je možnost napada po DIAGONALI povečana.
9. Če napadalec pride pod žogo, bloker lahko pričakuje nizek in počasen udarec.
10. Slab in počasen zalet brez skoka in hitrosti da vedeti, da bo let žoge počasen.
11. Utrujeni (netrenirani) igralci (4. in 5. set) težijo k udarcem v blok – out ali »šik« pallonet in plasirajo žoge.
12. Pred napadom si napadalec in podajalec izmenjata znake za organizacijo napada, kar nam lahko pomaga pri blokiranju.
13. V kolikor podaja pride napadalcu za rame (za glavo), je tak udarec lahko samo v smeri DIAGONALE.
14. Slabega ali utrujenega napadalca ob nekoliko slabše podani žogi ni potrebno blokirati.
15. Vsak napadalec ima svoj način gibanja oz. zaleta proti žogi od katerega ne odstopa. Opazuj njegovo gibanje in v nadaljevanju ga boš lažje blokiral.