

## Protinapad

Pod besedo protinapad se razumevajo akcije oziroma organizacija napada po uspešno odigrani obrambi, po rešeni žogi z dobro organizacijo ščitenja lastnega napadalca, pa tudi tistih akcij ali žog, ki nam jih nasprotnik podari a teh je v moderni odbojki vse manj. Da ne gre podcenjevati akcij, ki izhajajo iz protinapada nam več povedo nekateri statistični podatki, ki ugotavljajo, da z tako imenovanim »protinapadom« ali kot velikokrat slišimo »kontro«, imajo moški na razpolago tudi več kot 40 % vseh možnih točk pri moških in še več pri ženski odbojki, kjer se procent dvigne tudi čez številko petdeset. Kaj to pomeni v številkah si lahko posameznik izračuna sam, če vemo da posamezni nizi trajajo do 25-te točke. Pri moški odbojki se ta številka odigranih protinapadov vrti nekje med 12 in 15 žogami (protinapadi), pri dekletih, kjer vemo, da je zaradi nekoliko blažjih udarcev igra v obrambi in tudi ščitenju še pomembnejša oziroma učinkovitejša, pa se število velikokrat povzpne kar precej čez petnajsto točko. To razliko med ženskami in moškimi pa lahko utemeljujemo tudi z dejstvom, da so dekleta po sprejemu servisa nekoliko manj učinkovitejša od moških (stara menjava žoge).

Kot sem že uvodoma zapisal, samo organizacijo protinapada delimo na tri različne tipe, ki pa se med seboj tudi po organizaciji napada in tudi ciljev še kako razlikujejo:

- 1) protinapad po obrambi
- 2) protinapad po ščitenju lastnega napadalca
- 3) protinapad po lažji žogi katero nam je »podaril« nasprotnik

Že takoj na začetku lahko povsem jasno ugotovimo, da je organizacija protinapada po obrambi skorajda podobna organizaciji igre po sprejemu servisa. To obenem tudi pomeni da ima v takšnih primerih ekipa, ki je igrala v obrambi, večjo možnost za končni uspeh. Situacija pri organizaciji protinapada po uspešnem ščitenju pa je precej bolj kompleksna in v končni fazi prihaja skoraj vedno do enostavne visoke podaje, ki pa je lahko »plen« nasprotnikovih blokerjev. V tretjem primeru so zadeve veliko jasnejše, le da se največkrat pripeti, da naše ekipa ni preveč pozorna pri sprejemu in organizaciji takšnih »podarjenih« žog in si tako zadeve v končni fazi tudi sami zakompliciramo.

### Protinapad po obrambi

Seveda je potrebno najprej žogo sploh rešiti z učinkovito igro v obrambi ali kot smo že velikokrat zapisali z dobro organizirano povezavo med blokom in obrambo. Zatem sledi sama organizacija tako imenovanega protinapada, ki pa bi moral biti čimbolj nepredvidljiv. To z drugimi besedami pomeni, da moramo, če je seveda to po obrambi sploh mogoče, odigrati tako imenovani prvi tempo, kar je seveda ob »odlični« obrambi veliko odvisno tudi od napadalca (centralnega blokerja), ki je zadolžen za izvedbo prvega tempa oziroma penala. Takoj po odigrani akciji bloka naj bi se napadalec (C-3) ne preveč oddaljil od mreže, zakaj v primeru odlične obrambe sploh ne bi imel več časa (preveč dolg zalet), da bi uspešno napadal podano žogo prvega tempa. Priporočljivo je, da napadalec v takšnih primerih ne uporabi več kot en dolg korak zaleta in pri tem je telo paralelno postavljeno nasproti mreže. V tako organizirani postavitvi je naš centralni napadalec vedno pripravljen

takoj reagirati in ustrezno odgovoriti na podajo morebitne hitre žoge.. V nadaljevanju bomo natančneje analizirali nekaj primerov, ki jih vse pogosteje srečujemo pri organizaciji protinapada.