

Zoran Jerončič
zoran.jeroncic@t-2.net
<http://www.zoranvolleyart.si>

NAČELA ZA POVEZAVO BLOK-OBRAMBA

V prvem delu tega prispevka smo se v glavnem posvetili pomembnosti tehnično-taktičnih sposobnosti odbojke na mivki pri uspešnem postavljanju bloka in seveda še uspešnejši obrambi žog, ki jih blok ni uspel pokriti. Danes pa bomo spoznali nekaj načel, ki so potrebna, da bi bila povezava med blokom in obrambo čim bolj uspešna.

S spoštovanjem navedenih načel bo vaša igra na peščenih igriščih še prepričljivejša, nasprotnikom pa boste z vašo samozavestjo in natančno igro na vsaki tekmi zadali nič koliko preglavic.

1. Vse do zadnjega trenutka mora dvojica pred nasprotnikom skrivati dogovorjeno taktično postavitev bloka oziroma obrambe.
2. Igralec v bloku mora preprečiti, da bi nasprotniki opazili nakazana znamenja za blok, kar je seveda povezano tudi z obrambo. Zavedati se moramo, da na pomembnejših tekmah za nasprotnikovim igriščem stojijo njihovi "opazovalci", ki namerno razkrivajo vaše akcije.
3. Igralec v obrambi se v nobenem primeru ne sme premakniti pred nasprotnikovim napadom.
4. Pri opravljanju dogovorjene taktične sheme akcije med blokom in obrambo moramo biti nadvse hitri. Le dobro poznavanje nasprotnika, njegovega načina napada, gibanja telesa, rok, pogleda pred napadom, itd. nas lahko reši pred najhujšim.

In katerim stvarem je boljše v obrambi dajati prednost?

- a) Proti igralcem, ki dajejo prednost plasiranim žogam pred močnim napadom, ne blokirajte, pač pa pojdite takoj od mreže.
- b) Pri močnih nasprotnikovih napadih je treba dati prednost klasičnim akcijam, bloku-obrambi in osnovnim postavitvam le teh.
- c) Pri nekoliko nižjih igralcih ali tistih, ki pri močnem napadu ne uporabljajo ostrih kotov smeri žoge, je treba dati prednost bloku po paraleli in obrambi diagonale. S takšnim načinom taktične postavitve sicer ne bomo blokirali veliko žog, je pa zato situacija za igralca v obrambnih nalogah toliko lažja. Z dobro pokrito paralelo in z občutkom za smer napada nasprotnika lahko rešimo veliko število žog.
- d) V primerih, ko napada igralec, ki v napadu ni najbolj natančen, blokiramo diagonalo in pustimo prosto paralelo. Podobno taktiko uporabimo tudi proti manj izkušenim igralcem, saj ti ne opazujejo postavitve bloka.

Omenimo še nekaj možnosti treninga prej omenjenih različic, s tem seveda, da je tehnika že na zavidljivem nivoju.

1. Par A in B se postavita na eno stran igrišča, A je ob mreži in bo blokiral, B pa bo v tem delu treninga igral v obrambi, na drugi strani mreže pa igralec C napada (na lasten met žoge) proti postavljenemu bloku in seveda obrambi. Pri tem mora napade poskusiti s "pozitivo", torej da žoga pade na tla. Tako igralec A kot igralec B imata nalogo rešiti vsak napad C-ja in odigrati protinapad.

2. Postavitev je enaka kot pri vaji I. le da napadalec C napada nekoliko od mreže (dva do tri metre). Ob izmetu žoge prisili igralca A, da se s hitrimi koraki odmakne od mreže in skupaj z igralcem B tvori obrambni dvojec, ki v primeru uspeha organizira protinapad.

3. Na obeh straneh igrišča sta postavljeni dvojici igralcev. Prva dvojica (A in B) izvaja začetne udarce proti dvojici C in D, ki po sprejemu servisa poskuša napadati predvsem plasirane žoge. Dvojica A in B s postavitvijo bloka in obrambe poskuša odigrati uspešen protinapad.

4) Četrta vaja je povsem podobna tretji, le da je napad po sprejemu začetnega udarca močan in tudi nepredvidljiv.