

Zoran Jerončič
zoran.jeroncic@t-2.net
<http://www.zoranvolleyart.si>

Faza break (2)

Že prejšnji teden smo omenili pet nasvetov za uspešno izvajanje tako imenovane faze break. Gre torej za kompleks igre, ko je začetni udarec v posesti naše ekipe in je treba za dosego točke solidno odigrati v bloku, obrambi, napadu, itd.

Dobro moramo obdelati oz. obvladati standardne situacije, da bi se lahko na najboljši način spopadli s specifičnimi situacijami. Kar pomeni, da je treba odlično razviti "standardne" sisteme tako v obrambi prvega kakor tudi v obrambi drugega tempa. Gre za situacije, ko je treba do podrobnosti izdelati akcijo pri blokiranju hitre žoge na krilne pozicije, v primerih, ko centralni bloker samo nakaže tako imenovani prvi tempo, kakor tudi izpeljavo akcije, ki se konča z napadom z druge črte, tako iz C-1 kakor tudi C-6 s tako imenovanim pipom, ki jih je več vrst. Na vse omenjene tipe podanih in seveda napadenih žog (standardni sistemi) se je treba temeljito pripraviti. Za vsako posamezno žogo, ali bolje rečeno za vsak posamezni napad, mora igralec v obrambi natančno vedeti osnovno postavitev. V nasprotnem primeru lahko govorimo le o nekaterih specifičnih primerih, ki so nekaj povsem drugega. Dobro je, če poznamo individualno tehniko nasprotnika in ekipe kot celote, kajti v tem primeru se lahko odzovemo na že prej omenjene specifične problematike v sami igri. Iz vsega povedanega torej sledi, da na standardni bazi nadgrajujemo posamezne različice, ki jih lahko na kratko imenujemo tudi presenečenja, ki pa se prav tako spreminjajo gleda na nasprotnika, posamezni niz ali tekmo kot takšno.

Imeti hrabrost pustiti prazen prostor – iz naslova torej lahko razberemo, da je nemogoče v celoti pokriti celotno odbojkarsko igrišče (81 kvadratnih metrov in še več v primeru dotika), zato je treba v vsakem primeru razviti obrambni sistem, se pravi povezavo med blokom in obrambo na takšen način, da bo čim manj praznega prostora oziroma da bomo uspeli z blokom v povezavi z obrambo zaustaviti čim večje število nasprotnikovih napadov. Glede na nasprotnika se "shema" razlikuje, pri tem pa moramo paziti, da pokrijemo tiste "vroče" cone igrišča, kamor leti največ žog (napadov). in pustimo prazne tiste, katere nasprotnik napada le občasno. Da bi to vedeli, je treba do podrobnosti analizirati igro naših prihodnjih nasprotnikov. V določenih primerih to pomeni, da se moramo tako v bloku kakor tudi v obrambi odločiti za jasno izbiro, kaj bomo pokrivali, ne glede na nasprotnikov napad, pri čemer velja upoštevati prednosti naših nasprotnikov.