

ŽOK BRASLOVČE

Sezona 2013/14

TEDENSKI PROGRAM TRENINGOV BRASLOVČE

Od 17.03.2014 do 24.03.2014

Po uvrstitvi v 1/2 finale je program treninga natančnejši

	Delo/dopoldan	Popoldan/zvečer
Ponedeljek 17.03.2014	<i>Prosto</i> ////////////////////////////////////	//////////////////////////////////// Prosto
Torek 18.03.2014		20,00-22,00 Tehnika/Taktika
Sreda 19.03.2014	MB; 1/2 finale <u>Odhod 15,30</u>	18,00 Nova KBM: Žok Braslovče
Četrtek 20.03.2014		19,30 ?? dogovor Fizična prp_Žan
Petek 21.03.2014		18,00-20,00 Tehnika/Taktika
Sobota 22.03.2014	<u>1 DOL 2 tekma 1/2</u>	19,00 uri Žok Bras: N. KB
Nedelja 23.03.2014	<u>1 DOL 3 tekma 1/2</u> Braslovče kadetinje	Maribor 18,00 10,00 Prevalje
Ponedeljek 24.03.2014	<i>V primeru da NI 3 tek</i>	19,30 Fizična prip/Žan

Fizična priprava: Žan Ocvirk
Fisioterapevtka : Tina Zupančič

Trenerja:
1.Zoran Jerončič
2.Damjana Mihalinec

BRASLOVČE, 17.03. 2014