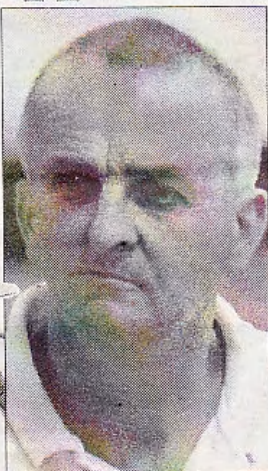


Poletni (Kilo)metri



ZORAN JERONČIČ Hoja, doma in po svetu

Odbojgarski strokovnjak in trener goriške Olympie Zoran Jerončič, ki bo čez nekaj dni dopolnil 58 let, je seveda pozoren tudi na svojo formo.

»Že več let vsako jutro ne glede na vremenske razmere grem zgodaj zjutraj na daljši sprehod. Iz Nove Gorice grem peš čez kapelo na goriški grad in nazaj domov. Včasih zaradi dežja izberem tudi druge poti, hodim pa čisto vsak dan približno uro. V popoldanskih urah pa včasih preživim nekaj časa v Panovcu v Novi Gorici, velikem športnem kompleksu s številnimi trim stezami.«

Je to stalnica samo, ko ste doma v Gorici?

Sploh ne. Tudi ko grem domov v Lig v Benečijo, vsak drugi dan, hodim zgodaj zjutraj po gozdovih in travnikih. Prav tako je, ko grem na potovanja: nazadnje, ko sem bil na srečanju v Minsku, sem tudi tam hodil vsak dan.

Imate raje morje ali hribe?

Glede na to, da sem od malih nog veliko časa preživel v hribih – osvojil sem vse dvatisočake v Julijcih in Karavankah ter veliko smučal –, izbiram zdaj raje morje. Pravkar se odpravljam v Grčijo.

Ali ste vašim varovancem naročili, kako naj vzdržujejo formo med poletjem?

Ne, saj je večina igralcev sama vprašala, kako naj vzdržuje formo. Kondicijski trener Srebrenič je zato vsem pripravil poletni program vadbe: nekateri vadijo dvakrat, drugi pa tudi trikrat tedensko. (V.S.)